



“ Kuchnia Smaków” catering dla seniorów

Zapewniamy:

Jadłospisy opracowane przez dietetyka

Sezonowe produkty

Różnorodne i zbilansowane menu

Bezpieczeństwo diet dla alergików w osobnych opakowaniach

Bezpłatny dystrybutor wody w placówce

Aplikację dla dyrekcji

Punktualny czas dostaw

Podglądowy Jadłospis: 2025 dla seniorów

Dzień	Śniadanie	Zupa	II danie	Podwieczorek
sobota	Ryż na mleku z jabłkiem i malinami (300 ml) 7, pieczywo mieszane z masłem ekstra (60g/6 g) 1,7, polędwica (40g), mix warzyw (80g), herbata (250ml)	Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym (350 ml) 1,9	Bitka schabowa w sosie własnym (180g), puree ziemniaczane (300 g) 7, ogórek w sosie tzatziki (150g) 7, banan (1 szt.), woda niegazowana (250 ml)	Bagietka z masłem (80 g) 1.7 , żółty ser (35g) 7, pasta buraczkowo - marchewkowa (30 g), mix warzyw (80 g), herbata (250 ml)
wartości odżywcze	E (kcal): 1817,79	B (g): 86,12	T (g): 63,34	W (g): 240,39
niedziela	Płatki jaglane na mleku z truskawkami (300 ml) 1,7, pieczywo mieszane z masłem ekstra (60g/6 g) 1,7, ser gouda (36g) 7, mix warzyw (80 g), herbata	Rosół z makaronem (350 ml) 1.3.9	Filet z kurczaka saute (150 g), kasza jęczmienna drobna (250 g) 1, modra kapusta (150 g), gruszka (1 szt.), woda niegazowana (250 ml)	Butka wieloziarnista z masłem (80 g/6 g) 1,7, baleron (30 g) 1.9, serek chrzanowy (30 g), mix warzyw (80 g), woda niegazowana / herbata (250 ml)
wartości odżywcze	E (kcal): 1817,79	B (g): 87,18	T (g): 72,65	W (g): 239,18

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

Liczbą oznaczono alergeny zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 (powyżej); **E**-energia, **B**-białko, **T**-tłuszcz, **W**-węglowodany
Jadłospis na sezon wiosenny 2025r. opracowany przez: dietetyk dziecięcy Monika Zaremba-Dragan

Oferta cenowa

Dostawy przez 7 dni w tygodniu

podstawowe 39 zł / dzień

dystributor do wody

diety 42 zł / dzień

gratis!



Kuchnia Smaków

ul. Pułaskiego 32, Konstancin Jeziorna tel. 732 722 111,

mail: kontakt@kuchnia-smakow.pl

Zamów nasze produkty testowe, a bezpłatnie dostarczymy je do Twojej placówki!



**KUCHNIA
SMAKÓW**

Bon Appetit!